

＜出産日を確認できる書類として母子健康手帳の写しを提出する場合＞

＜ 出生届出済の方 ＞

母子健康手帳の1ページのコピーをご提出いただきます。

- ・「子の保護者」の欄を記入してください。
- ・出生届出済証明書の欄が空欄の場合は、出生届を出した市区町村で証明を受けてからコピーを取ってください。

＜ 出産予定の方 ＞

母子健康手帳の1ページと4ページのコピーをご提出いただきます。

- ・1ページ「子の保護者」の欄、4ページ「分娩予定日欄」をご記入のうえ、コピーを取ってご提出ください。
- ・出産予定日の6箇月前から提出できます。

＜ 母子健康手帳の見本 ＞

★1ページ

ご自身で記入
してから
コピーを取っ
てください。

出生届出済の
方は、出生届
を出した
市区町村で
証明を受けて
から、コピー
を取ってくだ
さい。

＜この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。＞

子 の 保 護 者	続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
母 (妊婦)			年 月 日生(歳)	
	父		年 月 日生(歳)	
			年 月 日生(歳)	
居住地			電話	
			電話	
			電話	

出生届出済証明

子の氏名			男・女
出生の場所	都道府県	市区町村	
出生の年月日	年 月 日		
上記の者については 出生の届出があったことを証明する。	年 月 日		
	市区町村長	印	

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

- 1 -

☆4ページ

妊婦自身の記録(1)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える両親の気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠

＜妊娠3か月＞ 妊娠8週 ～ 妊娠11週 (月 日 ～ 月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておく心安です。

＜妊娠4か月＞ 妊娠12週 ～ 妊娠15週 (月 日 ～ 月 日)

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう(以降も各種検査結果について確認しましょう)。
※里帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年 月 日
この妊娠の初診日	年 月 日
胎動を感じた日	年 月 日
分娩予定日	年 月 日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導(予防的措置も含まれます。)があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

- 4 -

ご自身で記入
してから
コピーを取っ
てください。